|  |
| --- |
| GESTIÓ DE L’ESTRÈS |
|  |  |
| Data d'inici: | **30 d’abril de 2019** |
| Data fi: | **30 de maig de 2019** |
| Horari: | **Dimarts i dijous de 14,15 a 16,15 hores** |
| Aula: | **Aula 4 (centre nº 147)** |
| Total hores: | **20 hores (10 dies lectius)** |
| Formador/a: | **GABRIEL DE LUCA GARROFÉ** |
| Lloc impartició: | **CENTRE VERSAILLES** - Gran Passeig de Ronda, 147 (Lleida)@: comercial@cf-versailles.com / Telf. 973 24 80 41 |

**CALENDARI EXERCICI 2019**

|  |  |
| --- | --- |
| **ABRIL - 2019** | **MAIG - 2019** |
| **DLL** | **DM** | **DC** | **DJ** | **DV** | **DS** | **DLL** | **DM** | **DC** | **DJ** | **DV** | **DS** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** |  |  | **1** | **2** | **3** | **4** |
| **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** |
| **15** | **16** | **17** | **18** | **19** | **20** | **13** | **14** | **15** | **16** | **17** | **18** |
| **22** | **23** | **24** | **25** | **26** | **27** | **20** | **21** | **22** | **23** | **24** | **25** |
| **29** | **30** |  |  |  |  | **27** | **28** | **29** | **30** | **31** |  |
|  |  | **gestió de l'estrès.jpg** |
|  | **Dies lectius del curs****Dies festius i no lectius** |
|  |
|  |