

Catàleg d'accions formatives

2018 Programes de Formació Sectorial

ÀMBIT SECTORIAL : Sanitat

FAMÍLIA PROFESSIONAL : Sanitat

ÀREA PROFESSIONAL : Serveis i productes sanitaris

NOM DE L'ACCIÓ: **Nutrició i dietètica**

Grup AF: SANP101

Grup Ampliat: 2016

Hores: 30

Nivell: Bàsic

Novetat 2018:

Objectius:

Objectiu general:

- Revisar els aspectes bàsics de nutrició i dietètica en l'ésser humà.

Objectius específics:

- Aprofundir en els aspectes de nutrició en les diferents fases del desenvolupament.
- Els requeriments en situacions normals.
- La valoració de l'estat nutricional.

Continguts:

1. L'energia, principis immediats
2. Nutrients energètics i no energètics
3. Digestió, absorció i metabolisme dels nutrients
4. Grups d'aliments
5. Qualitat i higiene dels aliments
6. L'equilibri alimentari

Observacions: