

Catàleg d'accions formatives

2020 Programes de Formació Sectorial

ÀMBIT

Sanitat, afers socials i serveis a les persones

FAMÍLIA PROFESSIONAL

Sanitat

ÀREA PROFESSIONAL

Serveis i productes sanitaris

| GRUPAF | GRUP AMPLIAT | HORES | CODI FAMÍLIA | CODI ÀREA | IDENTIFICADOR |
|---------|--------------|-------|--------------|-----------|-------------------|
| SANP101 | 2016 | 30 | SAN | SANP | FC01_SANP101_2016 |

NOM DE L'ACCIÓ

Nutrició i dietètica

OBJECTIUS

Objectiu general:

- Revisar els aspectes bàsics de nutrició i dietètica en l'ésser humà.

Objectius específics:

- Aprofundir en els aspectes de nutrició en les diferents fases del desenvolupament.
- Els requeriments en situacions normals.
- La valoració de l'estat nutricional.

CONTINGUTS

1. L'energia, principis immediats
2. Nutrients energètics i no energètics
3. Digestió, absorció i metabolisme dels nutrients
4. Grups d'aliments
5. Qualitat i higiene dels aliments
6. L'equilibri alimentari