

Programa

Codi acció: FS2022-0814
Acció formativa/grup: 93/6
Especialitat: Eines de coaching nivell 1

Data inici:
Data final:
Durada: 30 hores
Modalitat: Presencial

Continguts: 890

1. Què és el coaching?

- 1.1. Definició del terme
- 1.2. Origen del terme
- 1.3. Base teòrica del coaching
- 1.4. Diferències entre altres disciplines

2. La professió del Coach

- 2.1. Codi ètic
- 2.2. Competències del coach
- 2.3. Fases del procés de coaching
- 2.4. Marc del procés de coaching

3. Mètode GROW

- 3.1. L'objectiu – àrees de la vida
- 3.2. Validar l'objectiu
- 3.3. Explorar la realitat
- 3.4. Obrir les opcions
- 3.5. El pla d'acció

4. Marc conceptual de les emocions

5. Competències emocionals
6. Intel·ligència emocional i coaching
 - 6.1. Emocions que influeixen positivament en un procés de coaching, com potenciar-les
 - 6.2. Emocions que obstaculitzen un procés de coaching, com regular-les